



Relatório  
2023



Instituto  
**PINHEIRO**  
Facilitando a vida das pessoas

# Mensagem do Presidente

Plínio Pinheiro de Mello

Presidente do Conselho de Administração do Instituto Pinheiro

O **Instituto Pinheiro** foi fundado em 2008 como uma organização sem fins lucrativos para atuar de início apenas em ações culturais. Na época, o site do projeto, cujo acesso se faz pelo endereço, [www.dicadadiversao.com.br](http://www.dicadadiversao.com.br), divulgava diversos tipos de eventos como teatros, cinemas, shows de música e demais espetáculos com ingressos gratuitos ou de baixo custo. O objetivo é tornar a cultura acessível para todos, principalmente para aqueles em situação de vulnerabilidade social, atendendo suas necessidades de inclusão social nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza.

Em paralelo, apoiamos financeiramente alguns projetos de algumas renomadas organizações como, por exemplo, São Joaquim (idosos), LALEC (Lar de crianças para adoção), Marcos Abranches (dançarino portador de necessidades especiais), Movimentarte (crianças e adolescente com síndrome de down) e a Banca (hip hop para crianças carentes).

Com o passar dos anos, percebemos que podíamos fazer a diferença em um importante grupo da nossa sociedade, a Terceira Idade, já que correspondem à boa parcela da população e ainda é pouco atendida pelas organizações.

Montamos, em parceria com outras instituições, principalmente na periferia de São Paulo, diversos projetos com atividades para idosos, como hidroginástica, pilates, alongamento, dança, yoga, memória, grupos de whatsapp, canto coral, idiomas, costura, entre outras. A participação é totalmente gratuita e visa proporcionar a esse público bem estar e qualidade de vida, além de sociabilização que é fundamental tanto entre eles, como também para sua inclusão na sociedade.

Neste ano de 2023 o **Instituto Pinheiro** expandiu o número de parcerias chegando a 38 Instituições Parceiras, ampliando assim o número de atendimentos e modalidades oferecidas dentro e fora do Estado de São Paulo, sempre em busca de novas metas e objetivos e oferecendo qualidade de vida.

Este trabalho nos traz muita realização e o nosso objetivo é cada vez mais nos aprofundar nesses projetos para o atendimento qualitativo a essa população.





# 7 Princípios Organizacionais

## MISSÃO

Ser uma organização que apoia o desenvolvimento do potencial do ser humano e contribui para a sua auto realização, sua melhor qualidade de vida e inserção produtiva na família, na comunidade e na sociedade.

## VISÃO

Facilitar a vida das pessoas. Ser reconhecida como uma organização que promove inclusão social e a divulgação de informação cultural de qualidade para a população em geral.

## VALORES

- Qualidade;
- Responsabilidade;
- Transparência.



# Impacto Social



+ de

155.000

Atendimentos

+ de

60

Oficineiros entre  
contratados e voluntários

+ de

36

Modalidades  
de oficinas

6

Palestras e  
Campanhas

22

Eventos/Ações  
Sociais

+ de

7.000

Oficinas  
realizadas

+ de

160

Oficinas  
semanais

38

Locais  
Parceiros

+ de

108.000

Acessos aos sites  
institucionais do Instituto  
Pinheiro e Dica da  
Diversão



# 3 Nossos Projetos (modelo de atuação)

Conheça melhor os projetos desenvolvidos pelo Instituto Pinheiro

## Qualidade de Vida (60+)

Na vertente de Qualidade de Vida do idoso (60+), o Instituto atua com base em 3 principais ações:

- **Palestras informativas:** têm o objetivo de informar e manter a população 60+ atualizada por meio de palestras sobre temas diversos que sejam de interesse do público, como: “Motivação e Empreendedorismo para a 3ª Idade”, “Alimentação e Qualidade de Vida”, “Autoestima na 3ª Idade”, etc;
- **Atividades físicas e cognitivas:** esta ação acontece em parceria com ONGs, unidades do governo, empresas e organizações parceiras, que cedem um espaço adequado para que o Instituto Pinheiro possa atuar oferecendo atividades físicas e cognitivas para o público 60+ da localidade.
- **Ações Sociais (passeios e eventos sociais):** inclusão social do público 60+ por meio do acesso a diversos passeios e eventos sociais.

## Dica da Diversão (Cultura)

Já na vertente Cultural, o Instituto Pinheiro atua mantendo o portal cultural **Dica da Diversão** ([www.dicadadiversao.com.br](http://www.dicadadiversao.com.br)), com o principal objetivo de facilitar o acesso a cultura nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza.

- **Assessorias de imprensa:** para manter o portal sempre atualizado com o que há de mais recente em cultura, o Dica da Diversão conta com diversas assessorias de imprensa parceiras.



# Atividades Oferecidas (60+)



Alongamento



Artesanato



Canto e Coral/Seresta/  
Terapia Musical



Capoeira/  
Capoterapia



Crochê e Tricô



Dança (Dança & Movimento/  
Localidade/Contemporânea/  
Zumba/Circular/Salão/Dama/  
Cigana)



Ginástica (Revitalizadora/  
Rítmica/Preventiva)



Hidroginástica



Idiomas (Inglês, Francês,  
Italiano)



Liang Gong



Memória e Criatividade



Padaria Artesanal e  
Sustentabilidade



Pilates



Prevenção de Quedas/  
Fisioterapia Preventiva



Psicoterapia em Grupo



Redes Sociais  
(Whatsapp/Celular/  
Informática)



Teatro



Yoga / Hatha Yoga

São **36** modalidades de atividades  
em **38** locais de atendimento parceiros.



# 4



## Aconteceu

JANEIRO



- Campanha de Conscientização do Janeiro Branco (Saúde Mental)



- Formação de Primeiros Socorros com a empresa “Saber é Saúde” para funcionários e idosas do Instituto Pinheiro



- Palestra “Floras Sonoras” com o Terapeuta Integrativo Ciro Pinheiro na Biblioteca Viriato Corrêa



## • Baile de Carnaval do Instituto Pinheiro





- Dia Internacional da Mulher



- Participação no evento internacional "Social Engagement Summit" da Atados sobre voluntariado



- Bingo Solidário



- Aula Especial de Hatha Yoga com a Professora Flávia na Cinemateca



- Sessão de Cinema no Itaú Cultural filme “Eneida”



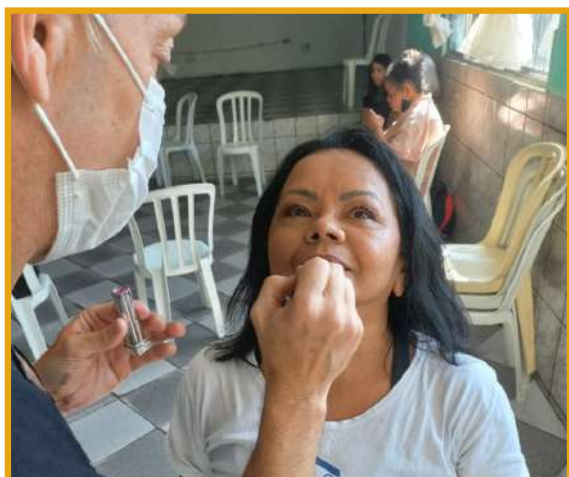
- Palestra “Florais Sonoros” com o Terapeuta Integrativo Ciro Pinheiro na Biblioteca Viriato Corrêa



- Campanha de Conscientização do Trânsito



- Ação Social do Atados e MOPI no Parque da Água Branca “Dia das Boas Ações”



- Ação Social na AMMO: Projeto Autoestima 60+



- Palestra com a Psicóloga Marli Etelli (Saúde mental, Trabalho & Estilo de Vida para os 60+)

Recebimento das Doações  
da Campanha do agasalho  
pela @ongabcp



- Campanha do Agasalho (ONG ABCP)

# JUNHO Violeta



Mês da conscientização e  
prevenção contra  
violência à pessoa idosa!

O amor e  
cuidado não  
envelhecem.

Instituto  
**PINHEIRO**  
Fundação de Assistência Social

- Campanha de Conscientização Junho Lilás - Prevenção Contra Violência à Pessoa Idosa



- Arraiá do Instituto Pinheiro

## • Passeio Hotel Maranatha - Ibiúna/SP



## • Projeto Bem Estar Instituto Pinheiro em parceria com a Serenidade do Toque e Fundação Harmonia





• Apresentação Cultural das alunas do Coral e Teatro na Biblioteca Viriato Corrêa



• Baile Temático anos 60/70 em comemoração aos 15 anos do Instituto Pinheiro



• Participação do Instituto Pinheiro em Ação Social na Igreja Nossa Senhora da Saúde



- Campanha Setembro Amarelo - Prevenção do Suicídio



- Aula especial de Liang Gong no Parque da Aclimação com Professor Murilo



- Exposição “Universo Mágico das Águas” na Biblioteca Viriato Corrêa realizada pela Professora Elizabeth e suas alunas da oficina de Desafios Criativos para o seu Cérebro





- Campanha de Conscientização Outubro Rosa - Prevenção do Câncer de Mama



- Passeio Hotel Aldeia - São Roque/SP



- “DIA DE DOAR” Doação de cadeiras, mesas e porta para a Instituição C.C.I.F - Centro de Convivência do Idoso e da Família - Camaçari/BA

- Apresentação das alunas da Oficina de Coral comandada pela Maestrina Rachel no festival de Natal no Pátio Metrô São Bento



# Instituto Pinheiro Conectado

# 5



Visando a expansão dos projetos e parcerias, o **Instituto Pinheiro** vem trazendo novas ferramentas tecnológicas, através de metodologias simplificadas e seguras para bem atender a pessoa idosa em qualquer parte do país.

Fazendo um link com nosso site e redes sociais, criamos duas novas ferramentas no ano de 2022 a **Newsletter do Instituto Pinheiro**, e o **APP do Instituto Pinheiro**. Essas duas ferramentas impactaram positivamente, possibilitando crescimento no número de atendimentos presenciais e on-line.

## IP nas Redes Sociais:

 @InstitutoPinheiro

 @institutopinheiro

 Instituto Pinheiro

Juntos, esses canais nas redes sociais alcançam milhares de pessoas mensalmente.

## Dica da Diversão

O **Instituto Pinheiro** acredita que a cultura contribui fundamentalmente na socialização da pessoa idosa, proporcionando qualidade de vida, momentos de lazer e bem estar. Por este motivo mantém ativo seu site e redes sociais voltados para disseminação da cultura através do **www.dicadadiversão.com.br**.

O “Dica da Diversão” já divulgou mais de 200.000 eventos culturais nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza, mantendo-se atualizado o site é constantemente alimentado com novas postagens assim como suas redes sociais, gerando maior alcance de pessoas e divulgação dos eventos parceiros.

## Dica da Diversão nas Redes Sociais:

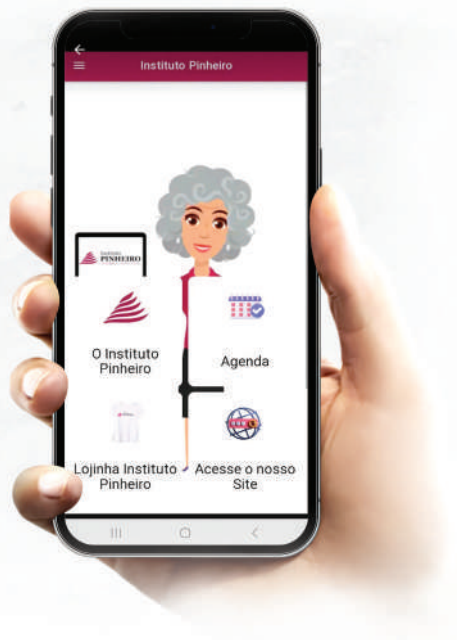
 @dicadadiversao

 @DicaFortaleza

 @DicaDaDiversaoRJ

 @dicadadiversao

 @dicadadiversao



# 6 Aplicativo do Instituto Pinheiro

## BAIXE O NOSSO APP NO GOOGLE PLAY!

É isso mesmo, o **Instituto Pinheiro** agora tem um aplicativo para Smartphone!

O aplicativo foi desenvolvido para facilitar a busca dos idosos por todas as atividades oferecidas no **Instituto Pinheiro** e divulgação dos nossos serviços e parceiros.

Dentro do Aplicativo você pode:

- Conhecer o Instituto Pinheiro;
- Verificar as atividades disponíveis, locais parceiros, grade de atividades, dia, horário de aulas e endereço do parceiro;
- Adquirir itens na Lojinha Oficial Do Instituto;
- Acesso ao nosso Site Institucional;
- Álbum de Fotos e muito mais!

Procure por “Instituto Pinheiro” na loja de Aplicativos do Google Play.

**Baixe já!**

Aplicativo disponibilizados apenas para aparelhos com sistema Android.



# Dica da Diversão



## Saiba mais sobre o nosso portal cultural

O portal, criado em meados de 2010 em parceria com o Catraca Livre, tinha o objetivo de levar conteúdo cultural para as diversas regiões de São Paulo e estimular a produção cultural como forma de ocupação criativa da cidade e seus serviços gratuitos.

O “Dica” cresceu, e hoje atua na disseminação da agenda cultural de diversos sites de eventos em São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza, e de diversas assessorias de imprensa que atuam como parceiros enviando eventos para divulgação.

Hoje, o principal objetivo deste projeto é atender a crescente demanda de pessoas que buscam atividades sociais diversificadas nos últimos anos e assim facilitar a este público o acesso a informações ligadas à cultura e inclusão social.

O Instituto Pinheiro acredita na cultura como fator fundamental na formação de um indivíduo, por isso desejamos ver nosso público como agentes potencializadores de produções culturais mais ricas, construtivas e prazerosas.

Ao longo dos anos, atingimos mais de **280 mil acessos** ao portal “Dica da Diversão”. Somente entre **2022/2023**, foram mais de **16 mil eventos** postados no site, sendo que **11%** destes eventos tiveram a **entrada franca ou popular**.

Para manter o portal sempre atualizado com o que há de mais recente em cultura, o “Dica da Diversão” conta com diversas assessorias de imprensa parceiras, que compartilham conosco suas programações - o que agrega a agenda cultural do “Dica”.



# Voluntariado

## Abrace esta causa

O **Instituto Pinheiro** tem inspirado cada vez mais pessoas a se engajarem pela causa da Terceira Idade. Os últimos anos foram bastante produtivos em ações que envolveram voluntários tanto em ações pontuais quanto em ações recorrentes.

Em 2023 pudemos contar com vários voluntários em nossas ações e eventos sociais.

Esperamos que para o próximo ano possamos contar novamente com estas pessoas tão especiais que doam seu tempo e seu carinho e que conquistemos outras mais.

“Voluntários são inspiradores em sua essência, através de palavras de incentivo, de atitudes positivas ou do seu exemplo”

**Ser voluntário é inspirar pessoas!**

Você também é a favor de um envelhecimento de qualidade para todos os brasileiros? **Que tal somar conosco e ser um voluntário também?**

- Envie sua sugestão de voluntariado para:  
[contato@institutopinheiro.org.br](mailto:contato@institutopinheiro.org.br)



# 9



## Premiações

O **Instituto Pinheiro** em constante desenvolvimento do PROJETO MOVIMENTO VIRTUAL 60+, o qual foi premiado no ano de 2020/2021, com o Selo Municipal dos Direitos Humanos e Diversidade em sua 3ª edição, através de cerimônia realizada pela SMDHC (Secretaria dos Direitos Humanos e Cidadania).

Novamente no ano de 2022, o Instituto Pinheiro recebe a premiação referente a 4ª Edição do Selo Municipal dos Direitos Humanos e Diversidade oferecido pela SMDHC (Secretaria dos Direitos Humanos e Cidadania), na categoria de boas práticas desenvolvidas para o bem estar da pessoa idosa referente aos anos de 2021/2022;

O principal objetivo do PROJETO MOVIMENTO VIRTUAL 60+ é auxiliar no fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e principalmente incentivar o idoso a dar continuidade em suas atividades físicas e cognitivas que tanto ajudam na manutenção do bem estar e da saúde de forma virtual, para que mesmo não sendo possível seu comparecimento em atividades presenciais, ele possa cuidar de sua saúde através das plataformas digitais. (Whatsapp, Google Meet, Zoom, Youtube).

Em 2023 apresentamos o Projeto Bem Estar 60+ e novamente fomos premiados com o Selo Municipal dos Direitos Humanos e Diversidade (Caminhos Abertos) na sua 6ª Edição (Secretaria dos Direitos Humanos e Cidadania).

A equipe do **Instituto Pinheiro** agradece à todos que fazem parte desse momento tão especial todos os dias, colaboradores, professores e principalmente os idosos.

**Juntos somos mais fortes!**





# 70

## Nota Fiscal Paulista

O **Instituto Pinheiro** está inscrito no Programa da Nota Fiscal Paulista desde 2020 e já contamos com diversas pessoas jurídicas que nos doam as notas fiscais sem CPF de seus estabelecimentos.

Você que possui um estabelecimento comercial também pode nos ajudar doando as notas fiscais.

Você que é pessoa física e também deseja nos doar seu cupom fiscal basta informar o nosso CNPJ: 10.562.871/0001-52 no ato da compra.

Em 2023 foram feitos mais de 155.000 atendimentos a idosos em vários estados do Brasil.

Com a sua doação poderemos alcançar nosso objetivo, levando através de nossas atividades oferecidas gratuitamente bem estar e qualidade de vida para idosos em todo Brasil.



# Como **77** Contribuir



## Como contribuir conosco

Você tem simpatia por nossa causa e gostaria de fazer mais para colaborar e contribuir com o **Instituto Pinheiro**?

Tem muitas maneiras de ajudar-nos.

Você pode contribuir doando o seu tempo como voluntário ou colaborando com doação em dinheiro. Aceitamos também doações de itens que possam ser utilizados como insumos em nossas oficinas.



## Faça sua doação

Tem uma formação ou habilidade específica? Que tal atuar com a gente como **Oficineiro Voluntário**? Você pode atuar em algum dos nossos 38 locais de atendimentos ou até mesmo nos ajudando em eventos sociais.

Assim, se você colaborar e contribuir você nos ajuda a continuar levando este atendimento a mais pessoas e locais, sempre com qualidade e transparência em todos os nossos passos.

Para saber sobre outras formas de doação entre em contato conosco ou acesse o nosso site [www.institutopinheiro.org.br/contribuir](http://www.institutopinheiro.org.br/contribuir)



**INSTITUTO PINHEIRO**

10.562.871/0001-52

AG 8098

C/C 07933-1

Pix: [contato@institutopinheiro.org.br](mailto:contato@institutopinheiro.org.br)

# Parceiros



ABRATI



AMMO



Associação Casa dos Curumins



Associação São Joaquim



Biblioteca Viriato Corrêa



CAEI Morada São João



CCI Leste - Franca



Centro de Apoio Dra. Izumi Watanabe



CESP

CONVITA

Convita



Cri Norte

FCL  
FUNDAÇÃO CARMEM LÚCIA

Fundação Carmem Lúcia - ES

# Parceiros



Fundação Harmonia Alpha Cruz



Fundação Julita



Fundação Nossa Senhora do Carmo



Inova



Instituto Akhanda



Instituto Brandão



Liga Solidária



NCI Capão Redondo



NCI Dom Bosco



NCI Gaia



NCI Heliópolis



NCI Idade Dourada

# Parceiros



NCI Mopi



NCI Nossa Senhora das Graças



NCI Nosso Lar



NCI Pedreira



NCI Pilar



Organização Social  
Santa Terezinha



Pinheiro Adm de Imóveis



Polo Cultural da 3ª Idade do Cambuci



Universidade Anhanguera



CEU's

CEU Casa Blanca  
CEU Feitiço da Vila  
CEU Capão Redondo  
CEU Caminho do Mar  
CEU Guarapiranga

# Doadores do Programa Nota Fiscal Paulista e Apoiadores



Am/Pm Conveniência -  
Dr. Carvalho - Santos



Any Any Shop. Sta. Cruz



Atados



Bethy Flores



Cacau Show - Santos



Foglia Forneria



Habib's Vila Mariana



Hamburgueria Tradi



Havanna Shop. Sta. Cruz



Kosho Japanese



Krystalon



Leão Contabilidade



Miss Spighel Shop. Sta. Cruz



NS - Síndico



Padaria B.LEM Shop. Sta. Cruz

## Doadores do Programa Nota Fiscal Paulista e Apoiadores



Padaria Tocantins - Santos



Pharmácia Prátika



Prediativa



Puket Shop. Sta. Cruz



Restaurante Kinoshita



Ristorante Lassú



Rugol Cosmetic



Seeds Consultoria



Serenidade do Toque



Sinergia Farmácia e Manipulação



Sodiê Doces Vl. Mariana/Ana Rosa



Yakult

# Para o Futuro

# 12



## Descubra os nossos planos para o futuro

Para 2024 temos como meta aumentar a nossa presença em outras regiões do Brasil sempre levando qualidade de vida através de nossas oficinas, além de diversas ações, eventos sociais, passeios, bailes, piqueniques e muito mais.

Na vertente cultural, nossa perspectiva é obter a colaboração de novas parcerias para possibilitar o aumento de informações culturais em nosso portal “Dica da Diversão”, buscando sempre o engajamento da nossa plataforma.

Ficou curioso? Venha nos conhecer pessoalmente. O **Instituto Pinheiro** está sempre de portas abertas para recebê-los.





Instituto  
**PINHEIRO**  
Facilitando a vida das pessoas

Rua Afonso Celso, 552 conjunto 54 - CEP 04119-002 - São Paulo - SP

 (11) 5904-1958

 InstitutoPinheiro

 institutopinheiro

[www.institutopinheiro.org.br](http://www.institutopinheiro.org.br)