

# Relatório **2024**



Instituto  
**PINHEIRO**  
Facilitando a vida das pessoas

# Sobre nós...

O **Instituto Pinheiro** é uma instituição não governamental fundada em 2008 pelo Sr. Plínio Pinheiro de Mello - Presidente do Conselho de Administração. Inicialmente a vertente principal do **Instituto Pinheiro** era levar à população, principalmente de baixa renda, informações e meios de acesso à cultura.

Em meados de 2016, visando a promoção do bem estar da pessoa da terceira idade, o **Instituto Pinheiro** passa, através de parcerias com instituições públicas e privadas, a inserir atividades físicas, artesanais e terapêuticas com acesso gratuito para pessoas com idade acima de 60 anos, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das pessoas, além da socialização que é fundamental tanto para o idoso como também para sua inclusão na sociedade através de bailes, passeios, piqueniques, palestras e outras ações.

A iniciativa do Projeto Bem Estar 60+ tem como desafio tirar a pessoa idosa do cotidiano, que na maioria das vezes não permite que ela tenha um tempo dedicado a si mesmo a fim de buscar benefícios para saúde física e mental, além de ter um papel ativo na sociedade,

proporcionando ressocialização e recuperação da auto estima, além da melhoria nos aspectos físicos, motores e intelectuais, melhorando os relacionamentos interpessoais, despertando habilidades e resgatando histórico de vida.

No ano de 2024 reforçamos nossas parcerias com as Instituições engajadas na causa, firmamos Acordo de Cooperação, ampliamos nosso quadro de colaboradores contratando profissionais qualificados para o desenvolvimento das atividades, inserimos novas atividades, mantivemos a supervisão das oficinas e pesquisas de satisfação, ampliamos nossas ações sociais, firmamos o Termo de Fomento junto à Prefeitura de São Paulo e fechamos o ano, mais uma vez, com metas cumpridas e gratos a todos que fizeram parte do Projeto Bem Estar 60+.

Fabiana Rocio Pinheiro de Mello  
Diretora Executiva



# 1

## Princípios Organizacionais



### >>>>> MISSÃO

Ser uma organização que apoia o desenvolvimento do potencial do ser humano e que contribui para a sua auto realização, sua melhor qualidade de vida e inserção produtiva na família, na comunidade e na sociedade.

### >>>>> VISÃO

Facilitar a vida das pessoas, ser reconhecida como uma organização que promove inclusão social e a divulgação de informação cultural de qualidade para a população em geral.

### >>>>> VALORES

- Qualidade;
- Responsabilidade;
- Transparência.





# 2

## Impacto Social



+ de

**155.000**

Atendimentos

+ de

**5.000**

Oficinas realizadas

**26**

Locais parceiros

+ de

**30**

Modalidades de oficinas

+ de

**60**

Oficineiros entre contratados e voluntários

+ de

**100.000**

Acessos aos sites institucionais do Instituto Pinheiro e Dica da Diversão

# Nossos Projetos



## QUALIDADE DE VIDA (60+)

O Instituto atua com base em 3 principais ações:

- **Palestras informativas:**

Tem o objetivo de informar e manter a população 60+ atualizada por meio de palestras sobre temas diversos que sejam de interesse do público, como: “Motivação e Empreendedorismo para a 3ª Idade”, “Alimentação e Qualidade de Vida”, “Autoestima na 3ª Idade”, etc;

- **Atividades físicas e cognitivas:**

Esta ação acontece em parceria com ONGs, unidades do governo, empresas e organizações parceiras, que cedem um espaço adequado para que o Instituto Pinheiro possa atuar oferecendo atividades físicas e cognitivas para o público 60+ da localidade.

- **Ações Sociais (passeios e eventos sociais):**

Inclusão social do público 60+ por meio do acesso a diversos passeios e eventos sociais.

## DICA DA DIVERSÃO (Cultura)

Já na vertente Cultural, o **Instituto Pinheiro** atua mantendo o portal cultural **Dica da Diversão** ([www.dicadadiversao.com.br](http://www.dicadadiversao.com.br)), com o principal objetivo de facilitar o acesso à cultura nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza.

- **Assessorias de imprensa:**

Para manter o portal sempre atualizado com o que há de mais recente em cultura, o Dica da Diversão conta com diversas assessorias de imprensa parceiras.

# 4

## Atividades Oferecidas (60+)



Alongamento



Artesanato



Canto e Coral/  
Terapia Musical



Capoterapia



Clube da Caminhada



Crochê e Tricô



Dança (Zumba/Salão/  
Dama/Senior/Rítmica/  
Dança e Cultura Popular)



Ginástica  
(Revitalizadora/Rítmica/  
Preventiva)



Hidroginástica



Idiomas  
(Inglês/Espanhol)



Jogo de Dama



Liang Gong



Memória e Criatividade/  
Arteterapia



Padaria Artesanal e  
Sustentabilidade



Pilates



Prevenção de Quedas/  
Fisioterapia Preventiva



Psicoterapia em Grupo



Redes Sociais  
(Whatsapp/Celular/  
Informática)



Yoga/Hatha Yoga

São **32** modalidades de atividades  
em **26** locais de atendimento parceiros.







# 5

## Aconteceu...



### Fevereiro

Iniciamos 2024 com o **BAILE DE CARNAVAL**, onde pudemos oferecer uma tarde divertida, cheia de marchinhas, samba e muita alegria.

**Local: Associação Cultural Mie Kenjin Vila Mariana**





## Março

O mês de Março foi recheado de muitas gostosuras com a nossa Rifa de Páscoa.  
A ganhadora foi a nossa aluna Sra. Fátima.



## Abril

Palestra de Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes  
Palestrante - Major Palumbo

**Local: NCI Pilar**





Passeio em Santos/SP - Um dia de muita diversão com passeio de escuna, paradinha para almoço e passeio no Monte Serrat





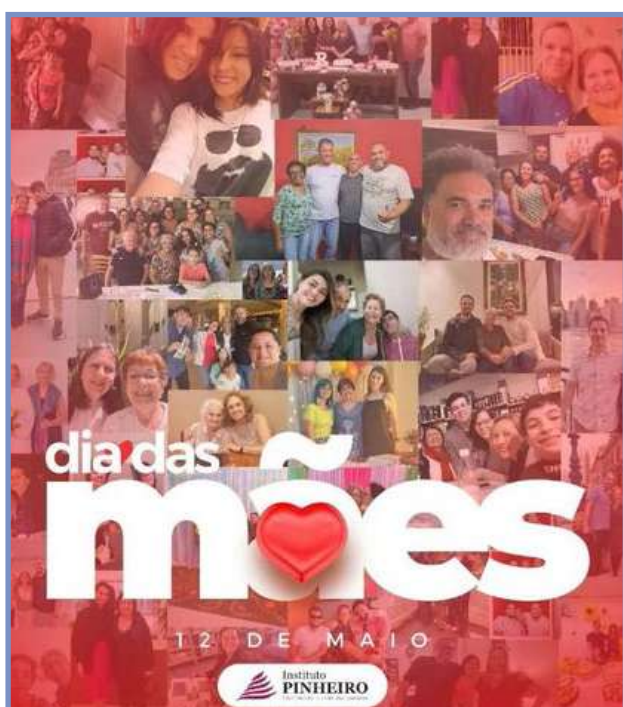
Apresentação dos trabalhos dos alunos da Oficina **DESAFIOS CRIATIVOS PARA O SEU CÉREBRO**, Profª Elizabeth Ventura na Exposição  
“Quem Somos? Expressões Coloridas e Multiculturais”

**Biblioteca Municipal Viriato Corrêa com participação especial da Artista Bianca Foratori**



## Maio

O “Dia das Mães” teve a participação das alunas do nosso mosaico enviando suas fotos com seus filhos(as). Também tivemos o Sorteio de uma bela cesta de produtos de beleza. A ganhadora foi nossa aluna Sra. Rosalia, da Oficina de Coral.





## Palestra de Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes

Palestrante - Major Palumbo

**Local: NCI Dom Bosco**



## Junho

Festa Junina

**Local: Associação Cultural Mie Kenjin Vila Mariana**









Campanha do Agasalho com doação de 660 peças de vestuário  
ao "Projeto Banho Pra Geral"



Campanha Inverno Solidário - Doação de cachecóis para o ILPI Casa Santa Luiza Vila Mariana  
feitos pelas alunas da Oficina de Tricô do NCI Mopi





# Julho

Aula de Alongamento com piquenique na Cinemateca Brasileira



# Agosto

Passeio ao Museu da Língua Portuguesa





# Setembro

Palestra "Floras Sonoras" com o Terapeuta Ciro Pinheiro

**Local: Biblioteca Viriato Corrêa**



Atividade de Dança Circular com Prof<sup>o</sup> Eduardo no Centro Cultural São Paulo





Palestra de Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes

Palestrante: Major Palumbo

Local: Abrati

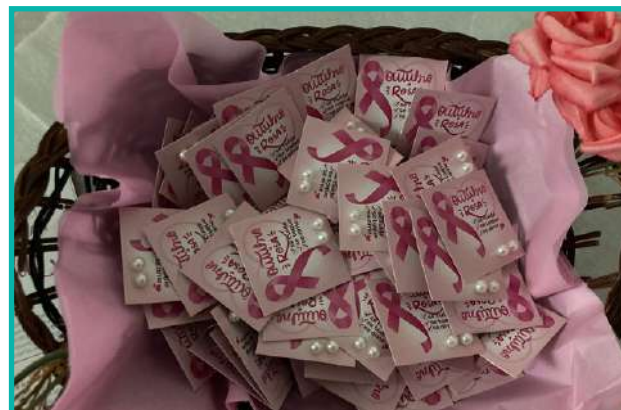


## Outubro

Palestra "Outubro Rosa"

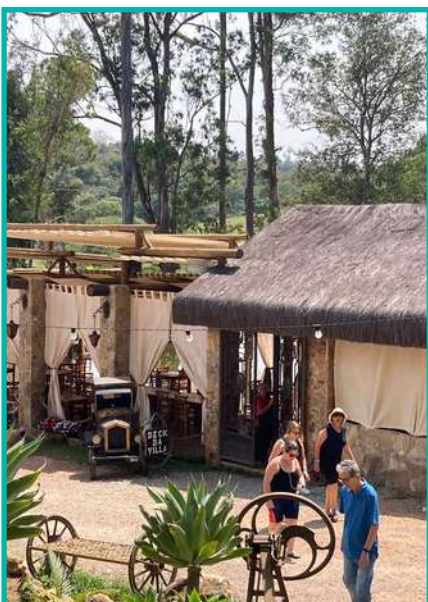
Palestrante: Dra Giselle Almeida

Local: Auditório Edifício New Empire na Vila Mariana





Passeio Fazenda Paraíso Atibaia





Desfile de Primavera  
Local: CEU Casa Blanca



## Novembro

Visita ao MASP  
Museu de Arte de São Paulo





Palestra "Bem Estar na Maturidade" com a Gerontóloga Dra Fernanda Beatriz Silva

**Local: Biblioteca Viriato Corrêa**



Evento Floresta Encantada com a participação das alunas das oficinas: Desafios Criativos Para o Seu Cérebro, Inglês e Coral

**Local: Biblioteca Viriato Corrêa**





# Dezembro

“Dia de Doar” - Doação de ventiladores e bebedouro para a Instituição NCI Pilar



**AGRADECIMENTO ESPECIAL**

*QUEREMOS EXPRESSAR NOSSA MAIS PROFUNDA GRATIDÃO A TODOS QUE CONTRIBUÍRAM PARA O DIA DE DOAR. SUA GENEROSIDADE E APOIO SÃO FUNDAMENTAIS PARA TRANSFORMAR VIDAS E FAZER A DIFERENÇA.*



Apresentação das alunas da Oficina de Coral comandada pela Maestrina Rachel no Festival de Natal

**Local: Pátio Metrô São Bento**



Apresentação das alunas da Oficina de Coral comandada pela Maestrina Rachel

**Local: Pinacoteca do Estado de São Paulo**





# Campanhas de Conscientização



# 6


## Instituto Pinheiro Conectado



Visando a expansão dos projetos e parcerias, o **Instituto Pinheiro** vem trazendo novas ferramentas tecnológicas, através de metodologias simplificadas e seguras para bem atender a pessoa idosa em qualquer parte do país.

Fazendo um link com nosso site e redes sociais, criamos duas novas ferramentas no ano de 2022 a **Newsletter do Instituto Pinheiro**, e o **app do Instituto Pinheiro**. Essas duas ferramentas impactaram positivamente, possibilitando crescimento no número de atendimentos presenciais e on-line.

### IP nas Redes Sociais:

-  @InstitutoPinheiro
-  @institutopinheiro
-  Instituto Pinheiro





Juntos, esses canais nas redes sociais alcançam milhares de pessoas mensalmente.

### Dica da Diversão

O **Instituto Pinheiro** acredita que a cultura contribui, fundamentalmente, na socialização da pessoa idosa, proporcionando qualidade de vida, momentos de lazer e bem estar. Por este motivo mantém ativo seu site e redes sociais voltados para disseminação da cultura através do site **www.dicadadiversao.com.br**.

O “Dica da Diversão” já divulgou mais de 200.000 eventos culturais nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza. Mantendo-se atualizado, o site é constantemente alimentado com novas postagens, assim como suas redes sociais, gerando maior alcance de pessoas e divulgação dos eventos parceiros.

### Dica da Diversão nas Redes Sociais:

-  @dicadadiversao
-  @DicaFortaleza
-  @DicaDaDiversaoRJ
-  @dicadadiversao
-  @dicadadiversao



# Dica da Diversão



## Saiba mais sobre o nosso portal cultural

O portal, criado em meados de 2010 em parceria com o Catraca Livre, tinha o objetivo de levar conteúdo cultural para as diversas regiões de São Paulo e estimular a produção cultural como forma de ocupação criativa da cidade e seus serviços gratuitos.

O “Dica” cresceu, e hoje atua na disseminação da agenda cultural de diversos sites de eventos em São Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza, e de diversas assessorias de imprensa que atuam como parceiros enviando eventos para divulgação.

Hoje, o principal objetivo deste projeto é atender a crescente demanda de pessoas que buscam atividades sociais diversificadas nos últimos anos e assim facilitar a este público o acesso a informações ligadas à cultura e inclusão social.

O Instituto Pinheiro acredita na cultura como fator fundamental na formação de um indivíduo, por isso desejamos ver nosso público como agentes potencializadores de produções culturais mais ricas, construtivas e prazerosas.

Ao longo dos anos, atingimos muitos acessos ao Portal “Dica da Diversão”, tanto pelas redes sociais, quanto pelo site.

Para manter o portal sempre atualizado com o que há de mais recente em cultura, o “Dica da Diversão” conta com diversas assessorias de imprensa parceiras, que compartilham conosco suas programações, agregando a agenda cultural do “Dica”.





# Voluntariado

## Abrace esta causa

O **Instituto Pinheiro** tem inspirado cada vez mais pessoas a se engajarem pela causa da Terceira Idade. Os últimos anos foram bastante produtivos em ações que envolveram voluntários tanto em ações pontuais quanto em ações recorrentes.

Em 2024 pudemos contar com vários voluntários em nossas ações e eventos sociais.

Esperamos que, para o próximo ano, possamos contar novamente com estas pessoas tão especiais que doam seu tempo e seu carinho e que conquistemos outras mais. O voluntariado não é uma escolha, é uma responsabilidade que compartilhamos como seres humanos.

Ser voluntário  
é inspirar pessoas!



Nosso agradecimento a todos os voluntários por serem uma parte indispensável de nossa equipe, cuja contribuição faz a diferença.

Você também é a favor de um envelhecimento de qualidade para todos os brasileiros? Que tal somar conosco e ser um voluntário também?

- Envie sua sugestão de voluntariado para: [contato@institutopinheiro.org.br](mailto:contato@institutopinheiro.org.br)





# 9

## Premiações



O **Instituto Pinheiro** desenvolveu o PROJETO MOVIMENTO VIRTUAL 60+, o qual foi premiado no ano de 2020/2021, com o Selo Municipal dos Direitos Humanos e Diversidade em sua 3ª edição, através de cerimônia realizada pela SMDHC (Secretaria dos Direitos Humanos e Cidadania).

Novamente no ano de 2022, o Instituto Pinheiro recebe a premiação referente à 4ª Edição do Selo Municipal dos Direitos Humanos e Diversidade oferecido pela SMDHC (Secretaria dos Direitos Humanos e Cidadania), na categoria de boas práticas desenvolvidas para o bem estar da pessoa idosa referente aos anos de 2021/2022;

O principal objetivo do PROJETO MOVIMENTO VIRTUAL 60+ é auxiliar no fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e principalmente incentivar o idoso a dar continuidade em suas atividades físicas e cognitivas que tanto ajudam na manutenção do bem estar e da saúde, de forma virtual, para que mesmo não sendo possível seu comparecimento em atividades presenciais, ele possa cuidar de sua saúde através das plataformas digitais. (Whatsapp, Google Meet, Zoom, Youtube).

Em 2023 apresentamos o Projeto Bem Estar 60+ e novamente fomos premiados com o Selo Municipal dos Direitos Humanos e Diversidade (Caminhos Abertos) na sua 6ª Edição (Secretaria dos Direitos Humanos e Cidadania).

A equipe do **Instituto Pinheiro** agradece a todos que fizeram parte desse momento tão especial: nossos colaboradores, professores e principalmente os idosos.

### Juntos somos mais fortes!



# 10 Nota Fiscal Paulista



O **Instituto Pinheiro** está inscrito no Programa da Nota Fiscal Paulista desde 2020 e já contamos com diversos estabelecimentos comerciais que nos doam suas notas fiscais sem CPF.

Você que possui um estabelecimento comercial também pode nos ajudar doando as notas fiscais.

Você que é pessoa física e também deseja nos doar seu cupom fiscal basta informar o nosso CNPJ: 10.562.871/0001-52 no ato da compra.

Em 2024 foram feitos mais de 155.000 atendimentos a idosos em vários estados do Brasil.

Com a sua doação poderemos alcançar nosso objetivo, levando através de nossas atividades, oferecidas gratuitamente, bem estar e qualidade de vida para idosos em todo Brasil.





# 11

## Como Contribuir



### Como contribuir conosco

Você tem simpatia por nossa causa e gostaria de fazer mais para colaborar e contribuir com o **Instituto Pinheiro**?

Tem muitas maneiras de ajudar-nos:

Você pode contribuir doando o seu tempo como voluntário ou colaborando com doação em dinheiro.

Aceitamos também doações de itens que possam ser utilizados como insumos em nossas oficinas.

Tem uma formação ou habilidade específica? Que tal atuar com a gente como **Oficineiro Voluntário**? Você pode atuar em algum dos nossos 38 locais de atendimentos ou até mesmo nos ajudando em eventos sociais.

Assim, você nos ajuda a continuar levando este atendimento a mais pessoas e locais, sempre com qualidade e transparência em todos os nossos passos.

Para saber sobre outras formas de doação entre em contato conosco ou acesse o nosso site [www.institutopinheiro.org.br/contribuir](http://www.institutopinheiro.org.br/contribuir)



**Faça sua doação**



**INSTITUTO PINHEIRO**

10.562.871/0001-52

AG 8098

C/C 07933-1

Pix: [contato@institutopinheiro.org.br](mailto:contato@institutopinheiro.org.br)

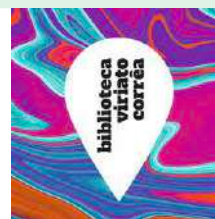
# Parceiros



ABRATI



AMMO



Biblioteca Viriato Corrêa



CAEI Morada São João



CCIF Camaçari/BA



Centro de Apoio Dra. Izumi Watanabe



CESP



Convita



Fundação Carmem Lúcia - ES



Fundação Julita



Fundação Nossa Senhora do Carmo



Inova



# Parceiros



Instituto Brandão



Liga Solidária



NCI Dom Bosco



NCI Gaia



NCI Mopi



NCI Nossa Senhora das Graças



NCI Pedreira



NCI Pilar



Organização Social Santa Terezinha



Pinheiro Adm de Imóveis



Polo Cultural da 3ª Idade do Cambuci



Universidade Anhanguera



CEU's

CEU Casa Blanca  
CEU Feitiço da Vila

## Doadores do Programa Nota Fiscal Paulista e Apoiadores



Am/Pm Conveniência -  
Dr. Carvalho - Santos



Any Any Shop. Sta. Cruz



Atados



Bethy Flores



Cacau Show - Santos



Foglia Forneria



Habib's Vila Mariana



Hamburgueria Tradi



Havanna Shop. Sta. Cruz



Kosho Japanese



Krystalon



Leão Contabilidade



Miss Spighel Shop. Sta. Cruz



NS - Síndico



Padaria B.LEM Shop. Sta. Cruz



## Doadores do Programa Nota Fiscal Paulista e Apoiadores



Padaria Tocantins - Santos



Pharmácia Prátika



Prediativa



Puket Shop. Sta. Cruz



Restaurante Kinoshita



Ristorante Lassú



Rugol Cosmetic



Seeds Consultoria



Serenidade do Toque



Sinergia Farmácia e Manipulação



Sodiê Doces Vl. Mariana/Ana Rosa



Yakult

# 12

## Para o Futuro



### Descubra os nossos planos para o futuro

Para 2025 temos como meta aumentar o número de atendimentos, buscando sempre levar qualidade de vida aos idosos(as), oferecendo diversas oficinas, eventos sociais, passeios, bailes e muito mais.

Na vertente cultural, nossa perspectiva é obter a colaboração de novas parcerias para possibilitar o aumento de informações culturais em nosso portal “Dica da Diversão”, buscando sempre o engajamento da nossa plataforma.

Ficou curioso?

Venha nos conhecer pessoalmente.

O **Instituto Pinheiro** está sempre de portas abertas para recebê-los.








Instituto  
**PINHEIRO**  
Facilitando a vida das pessoas

Rua Afonso Celso, 552 conjunto 54 - CEP 04119-002 - São Paulo - SP

 (11) 5904-1958

 InstitutoPinheiro

 institutopinheiro

[www.institutopinheiro.org.br](http://www.institutopinheiro.org.br)